

RAMOWY PLAN DNIA DLA DZIECI NAJMŁODSZYCH DOSTOSOWANY DO ICH RYTMU

Młodsze dzieci mają dzień zorganizowany zależnie od potrzeb indywidualnych z nastawieniem na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa.

W planie uwzględniamy:

- posiłki
- pielęgnację i higienę
- zabawy z elementami bajkoterapii, muzykoterapii
- zabawy wspierające rozwój ruchowy
- drzemki
- werandowanie w ogrodzie lub na tarasie w zależności od pogody
- zabawy w bawialni i ogrodzie

RAMOWY PLAN DNIA DZIECI CHODZĄCYCH

7.00 - 8.00 przyjmowanie dzieci pożegnanie z rodzicami

8.00 - 9.00 zabawy poranne (ćwiczenia, zabawy z muzyką, rytmika)

9.00 - 9.30 mycie rączek i śniadanie

9.30 - 10.30 zajęcia edukacyjno-wychowawcze (czytanie, wyklejanki, malowanie farbami, lepienie z ciastoliny, itp.)

10.30 - 11.30 aktywna zabawa w bawialni lub w ogrodzie (w zależności od pogody)

11.30 - 12.00 mycie rączek i obiad - zupa

12.00 - 14.00 zajęcia wyciszające (słuchanie bajek, muzyki) spanie – leżakowanie

14.00- 14.30 zabawa w bawialni lub w ogrodzie w zależności od pogody (dla dzieci potrzebujących więcej snu, dodatkowy czas na spanie)

14.30 - 15.00 obiad - drugie danie

15.00 - 15.30 zajęcia edukacyjno wychowawcze w zależności od wieku dziecka (czytanie wierszy, bajek, snucie wspólnych opowieści :)

15.30 - 16.30 mycie rączek i podwieczorek

16.30 - 18.15 zabawa

18.15 - 19.00 oczekiwanie na rodziców, zajęcia wyciszające